

# O QUE VOCE COME?

natureza

fase 1

## *autoconhecimento*

desconstruir o ego; ouvir a voz de dentro; meditar; rever as escolhas; rever as prioridades; **enxergar o que não se vê a muito tempo.**

humanidade

## *coletividade*

Outra maneira de compartilhar através da troca; aprender a ser resiliente; respeitar o outro; **humanidade unida.**

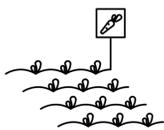
A população mundial será extinta por falta de recursos naturais os quais são usados para produção alimentícia, caso a reciclagem e a sustentabilidade não atinja 100% da humanidade.

## *sistema*

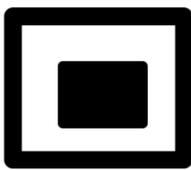
sistema de saúde, educação, economia e etc; existe o colapso porque não existe a sustentabilidade; humanidade em desequilíbrio; produção local; auto abastecimento; independência de fatores externos; sociedade mais colaborativa e solidária; **novas soluções circulares** (ecossistema).

fase 2

como reconectar o ser humano com a natureza em um projeto que condiz com a realidade?



entender o funcionamento de hortas urbanas coletivas (meios de produção)



definir uma área de pesquisa como por exemplo uma ocupação, um bairro, um condomínio



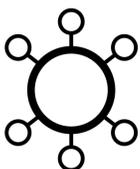
aproximação com a população (através de entrevistas por exemplo)



quantos comem?  
o que comem?  
quantas vezes por dia? onde compram?  
quanto pagam?



como o estado poderia participar de uma produção mais coletiva?



propor um sistema circular e coletivo